

# Drink From the Well

Eluña Noelle

- 00:00:00 É bom ver você. Oi Carolyn. Muito bom ver você. Oi Bem-vindo, Brian. É bom ver você de novo. Oi Olá, Salam. Bem-vinda. Obrigado por estar aqui.
- 00:00:22 Oi E Dorina, muito bom ver você. Obrigado por estar aqui. Oi Amanda Sullivan. Muito bom ver você aqui. Olá Oi Bem-vindo, Tanya. Obrigado por estar aqui.
- 00:00:42 Oi E a Tatiana. Bem-vinda. Oi, Ziva. É bom ver você. Oh meu Deus. Uau. é tão lindo sentir seus corações agora.
- 00:01:02 Eu realmente senti muito a falta de todos vocês e, na verdade, isso me surpreendeu bastante. Serei honesto, porque estar nessa jornada realmente abriu totalmente o templo de luz que eu tenho mantido com esse corpo sagrado e resiliente.
- 00:01:23 Obrigado, corpo. Realmente abriu em 3 de maio porque foi o dia em que fui à Esfinge. E quando vou até ela, é sempre apropriado perguntar novamente sobre a jornada que estou me preparando para liderar, como as coisas vão se desenrolar e realmente garantir que tudo esteja alinhado energeticamente, que eu esteja alinhado energeticamente, que o que estou fazendo é um entendimento adequado o suficiente para realmente iniciar a jornada com integridade.
- 00:01:55 E assim começou em 3 de maio. Naquela noite, estava chovendo gloriosamente aqui no Cairo. Tive mais um dia após o término da viagem. Havia uma peça final que eu desconhecia no início da jornada e que eu cuidaria, logo no final, quando todas as outras pessoas já haviam saído.
- 00:02:21 Acabei indo muito para o norte até esse oásis no Egito chamado Siwa, e havia um templo lá que estava, sem que eu soubesse, esperando para ser reativado, porque na verdade é um templo para aquilo que mantém e mantém a luz da nova terra.
- 00:02:43 Uau. E eu nunca tinha ouvido falar disso. Eu não tinha estado lá anteriormente. E quando? De qualquer forma, nesta vida. E quando fui lá, eu realmente não tinha certeza do que estaria fazendo, mas quando concluí isso e saí daquele espaço, choveu novamente naquela noite. Na verdade, houve trovões, relâmpagos e chuva.
- 00:03:06 E então, ontem mesmo, tive a cerimônia final de encerramento com todo o grupo que veio aqui para o Egito. E então, ontem à noite, choveu novamente. Eu disse, eu disse, vai chover hoje à noite. E funcionou. Choveu só para mostrar essa conclusão completa e o final de tudo.
- 00:03:29 E foi só depois desse último chamado cerimonial que finalmente senti que o templo que venho mantendo há um mês, pouco mais de um mês, tecnicamente, estava fechado, e eu realmente senti como se pudesse voltar ao meu corpo humano. Foi uma experiência muito, muito interessante estar tão fora do meu corpo humano.
- 00:03:58 Tem sido muito. Então, depois que isso foi encerrado e eu sintonizei hoje e pude ver todos vocês, meu coração estava transbordando. Mas então, momentos antes de todos vocês aparecerem, foi quando meu coração estava explodindo. Então, é realmente uma alegria estar com todos vocês agora.
- 00:04:22 Estou tão, estou muito feliz por estar com vocês e sentir seus corações neste espaço agora. E eu não vou rir tanto quanto meu coração quer. Então, uau, que mês foi neste

mês de maio. Sabe, eu não sabia que ia entrar em tudo isso, mas agora que estou aqui com todos vocês, preciso.

- 00:04:43 Eu tenho que dizer um pouco disso antes de realmente entrarmos nessa meditação. Estou me sentindo e sendo chamada a analisar as energias para esta metade do ano. E, como mencionei, isso foi publicado em um dos fóruns públicos anteriores. Na verdade, acredito que esse período de meados deste ano, é realmente uma sobreposição do próximo ano.
- 00:05:13 Então, já desenhamos 2026 para onde estamos atualmente, e eu não conseguia entender completamente o que isso significava na época. Energeticamente, eu podia sentir claramente essa sobreposição de linhas de tempo, mas fora isso, eu poderia até mesmo tentar entrar em sintonia, não conseguia realmente entender o que isso significava, e também o que isso significaria, quais são as implicações disso para estarmos aqui agora, estarmos no Egito, no entanto, tudo o que aconteceu durante essa jornada, agora consegui entender um pouco mais sobre o que isso significa.
- 00:05:50 E eu vou falar muito, muito mais sobre isso no futuro. Nos próximos dias e semanas. Eu vou dizer muito mais sobre isso, mas muita convergência na linha do tempo ocorreu. E então descobri que, durante esse período específico em que estamos agora, na verdade começou em 24 de maio, que foi o dia final da jornada.
- 00:06:10 É claro que, a partir de 24 de maio até o final de agosto, tecnicamente 1º de setembro, este é o momento que é astrologicamente tão bom quanto o que eu posso sentir energeticamente nas linhas do tempo. É como um ensaio para o início de 2026.
- 00:06:33 Essas são as palavras que Pamela Gregory, na verdade, uma astróloga amada, é a única pessoa que meus guias dizem que eu deveria ouvir. Muito ocasionalmente eu vou ouvi-la. Ela é uma linda, uma linda anciã e um ser. Se eu tiver a honra de conhecer Pamela Gregory? Nossa, esse será um ponto alto na minha vida.
- 00:06:55 Mas ela usou as palavras ensaio. Ela disse que este é um ensaio para o início de 2026. E eu não pude acreditar quando ouvi que foi há poucos dias que ela disse isso, que eu, que eu a ouvi dizer isso porque é isso que eu estava sentindo energeticamente. Isso é o que meus guias têm dito. E eis que está na astrologia, é claro, é claro que está na astrologia.
- 00:07:15 Portanto, esse período que temos, de agora até o final de agosto, é um momento significativo porque estamos nos preparando e nos preparando para o que será o início de 2026. Não vou entrar em todos os detalhes energéticos ou mesmo astrologicamente sobre isso agora. Eu encorajo você a analisar mais astrologicamente isso.
- 00:07:39 Falarei mais sobre isso nos próximos vídeos, mas o que parece perfeitamente alinhado é que meus guias estão realmente nos convidando para um momento profundo de autorreflexão agora, por causa do que estamos nos preparando, realmente nos internando e não nos distraindo com o que está acontecendo fora de nós e reservando um tempo extra para fazer uma cerimônia com nós mesmos, com outros amados membros da família espiritual, e realmente dedicando um tempo para avaliar o que queremos ver neste mundo, e como queremos aparecer neste mundo?
- 00:08:22 Porque quando um novo ano civil começa, embora seja apenas uma construção humana, ele ainda tem significado. Ela tem poder em nossas vidas porque nós lhe damos poder e ela governa nosso ano. Portanto, ter a oportunidade agora de definir como vamos começar e seguir em frente no início de 2026 é uma grande oportunidade.
- 00:08:45 Realmente é. E, claro, eu não sei totalmente o que vai acontecer nessa meditação, mas acredito que ela está conectada à nossa criança interior, nossa criança divina. Essa é a energia que eu continuo sentindo. E há algo sobre capacitar nosso filho divino a se apresentar.

- 00:09:08 Novamente, quando estou em minha própria mente, o que isso me diz é essa sobreposição pessoal e convergência de cronogramas de quando, em nossa própria infância, e possivelmente de vidas paralelas de infância que tivemos. Trata-se de puxar isso para nós e criar uma sensação de empoderamento e realmente dar a ela energia dourada, energia de luz dourada para aquela criança divina e para esse espaço dentro de nossa linha do tempo.
- 00:09:41 Que melhor maneira de começar o ano do que ter nosso filho divino capacitado e ter essa parte de nossa linha do tempo realmente mantida sob uma luz dourada e curativa. E que essa luz dourada curativa também é muito fortalecedora. Então é isso que eu sei. E talvez, talvez não pareça nada disso.
- 00:10:02 Mas esse é o meu entendimento ao falar brevemente sobre essa meditação. Ok. Há realmente muito mais que eu quero te contar. Mas estamos aqui para meditar, então vamos guardar isso para outra hora.
- 00:10:24 E eu direi, se você nunca esteve com esse grupo antes, bem-vindo especialmente para você. Se você é uma pessoa iniciante, talvez já tenha sido membro ou talvez seja novato nesta associação. É lindo ter sua energia aqui. Seu coração é muito sentido no meu. Eu vou te dizer isso. É por isso que às vezes me faz rir.
- 00:10:47 E eu quero dizer que sobre essa meditação, essa em particular, eu encorajo você a ter seus olhos fechados. Se você tiver uma máscara para os olhos ou algo que bloqueie a luz, melhor ainda. É muito útil ajudar você a realmente desaparecer. Por isso, costumo sempre encorajar o uso de uma máscara para os olhos ou cobrir os olhos de alguma forma.
- 00:11:10 Se você tiver um apagando as luzes, fechando as persianas, seja o que for. Foi preciso muita prática para que eu pudesse realmente meditar e desaparecer sob tanta luz. Então, se você tem essa prática, então é lindo. Mas se não, então eu encorajo uma venda nos olhos ou máscara ocular de algum tipo. Nesta meditação, eles estão encorajando você a se sentar.
- 00:11:31 Então, se você tem uma cadeira confortável, algum tipo de assento confortável onde você vai ficar bem por cerca de 30 a 45 minutos, eu não sei. Não sei exatamente quanto tempo a meditação durará, mas ela tende a estar em algum lugar nessa faixa. Então, deixe seu corpo confortável, porque quando você está meditando, você realmente não quer se mover.
- 00:11:53 Mesmo quando seu corpo lhe diz que sua sobancelha precisa coçar quando nunca coça em nenhum outro momento do dia, realmente não coça. A razão pela qual eu encorajo a quietude é por dois motivos. Em primeiro lugar, quietude é paz e o que estamos sempre fazendo é criar uma sensação mais profunda de paz dentro de nós, porque é isso que estamos aqui para criar.
- 00:12:21 Estamos aqui para criar paz na terra. E, portanto, há uma paz profunda em uma profunda quietude. Então essa é a primeira razão em um nível energético, emocional e multidimensional. A segunda razão é que quando você escolhe ignorar os impulsos do seu corpo e não se mover e não coçar quando ele diz não, não, eu tenho que coçar minha sobancelha.
- 00:12:48 Ao fazer isso, você está recuperando sua força de vontade e escolhendo o que é mais importante para você, que neste caso se concentrará nessa meditação que surgirá, além de cultivar a paz, porque agora você está decidindo como vai responder. Mesmo quando há essa reação acontecendo em seu corpo, você está escolhendo permanecer quieto e manter uma sensação de calma e paz interior.
- 00:13:16 Portanto, não importa o quanto seu corpo queira que você se mova, eu realmente o encorajo a ficar quieto. Você pode se mover a qualquer outro momento fora desta meditação, mas durante essa meditação eu realmente encorajo a quietude. E é por isso

que sentar em uma posição confortável agora, para que suas pernas e seu corpo possam ficar confortáveis pelo maior tempo possível sem se mover, é o que eu recomendo.

- 00:13:40 Ótimo Isso cobre tudo. Mesmo que você sinta que precisa beber água. Eu prometo que você ficará bem nos próximos minutos sem água. Porque, na verdade, só para dizer que, se você realmente está se sintonizando, está recebendo força vital crônica durante esta meditação. Durante qualquer meditação que você faz comigo, e é por isso que às vezes as pessoas adormecem totalmente.
- 00:14:05 Se isso acontecer, tudo bem. Eu encorajo você a tentar manter sua concentração para que você possa ficar acordado o melhor que puder sem se mover, mas você está recebendo força vital crônica para que seu corpo realmente fique bem sem água. É apenas uma maneira pela qual seu corpo está tentando fazer você se mover, e estamos trabalhando para dominar isso. Portanto, encontre uma posição confortável, um assento confortável.
- 00:14:29 Eu encorajo suas costas a ficarem o mais eretas possível, sem esforço, certo? Sem contração ou tensão no corpo. Uma posição suave e ereta, onde você ainda pode estar relaxado e totalmente presente. Fechar os olhos e colocar a máscara para os olhos, se tiver uma.
- 00:14:52 Você pode deixar suas mãos descansarem suavemente no colo em qualquer posição que seja boa para você. E comece inalando profundamente. E expirando completamente.
- 00:15:14 Inspire. E expire. Deixando o dia passar. Enquanto você inspira. Preenchendo seu coração.
- 00:15:35 Ao expirar, relaxe o corpo, os músculos dos ombros. Inspire em seu coração. Ao expirar, relaxe os músculos do rosto.
- 00:15:57 Seus músculos da barriga. Suas pernas. Inalando. Tornar-se presente no centro do seu peito.
- 00:16:18 Expirando e deixando seu corpo se suavizar.
- 00:16:38 E ao expirar, fique atento ao centro do peito. Mantenha o foco no centro do peito.
- 00:17:02 Seu centro cardíaco. Deixando sua respiração retornar ao estado natural. Uma respiração relaxada.
- 00:17:32 Tornar-se consciente da energia no centro do seu peito. Trazendo mais energia ao seu coração. Centralize-se com sua consciência.
- 00:18:10 Enquanto você continua respirando. Permanecer atento ao seu coração. Percebendo o aumento de energia nesse espaço.
- 00:18:54 Trazendo a emoção da alegria para o seu coração. Lembrando como é a alegria no centro do seu coração.
- 00:19:26 Não forçando. Simplesmente acolhendo a energia da alegria em seu coração. Bem no centro do seu peito.
- 00:19:54 Alegria. A leveza do coração.
- 00:20:31 Permitindo que essa alegria abra seu coração. Para expandir esse centro.
- 00:21:17 Convidando a alegria à medida que você inspira lentamente em seu coração. Segure na parte superior. Expirando suavemente.

00:21:37 Fique vazio. Sentindo seu coração. Inspire lentamente. Acolher mais alegria. Segure na parte superior. Sinta seu coração.

00:21:59 Expirando. Lentamente. Mantenha-se vazio. Sentindo seu coração. Inspire. Expandindo seu coração. Segure na parte superior.

00:22:25 Expire suavemente. Relaxante. Fique vazio. Sentindo seu coração. Inspire lentamente. Preenchendo seu coração.

00:22:46 Segure na parte superior. Sinta seu coração. Expandir. Expire lentamente. Relaxante. Fique vazio. Sinta seu coração se expandir.

00:23:10 Inspire. Espere. Sinta a energia do seu coração. Expire. Relaxe completamente o corpo.

00:23:34 Sentindo seu coração. Observe a energia.

00:24:06 Permita essa alegria. Essa energia. Ser uma chave que abre as portas do seu coração. Templo.

00:24:28 Entre no espaço sagrado do seu coração. Agora. Sinta esse espaço em seu coração.

00:24:52 O templo sagrado. É só para você. Seu coração. E o divino.

00:25:17 Sinta a presença do divino neste espaço.

00:25:45 Sinta a presença suave. A energia neste espaço sagrado.

00:26:28 Sinta a presença da alegria.

00:26:51 Perceba que essa presença alegre é um ser. Um ser interior que representa você.

00:27:26 Permita que esse ser tome forma dentro de você.

00:27:48 Sinta a presença desse ser alegre em seu coração.

00:28:16 Convide esse ser para se aproximar de você. Veja se consegue olhar na cara.

00:28:41 Sinta a presença desse ser ao seu lado.

00:29:07 Compartilhando o espaço do templo interior do seu coração com você.

00:29:31 Esse ser representa sua pura alegria. Sua pura inocência. Sua pura maravilha infantil.

00:29:56 Sua pura confiança.

00:30:29 Permita que esse ser o pegue pela mão e o leve mais fundo em seu coração. Templo.

00:31:05 Permita que ele o leve ao santuário interno. A parte mais profunda do seu coração. Templo.

00:31:31 O que você sente nesse espaço?

00:31:57 O que você vê ao seu redor?

00:32:29 Bem no centro desse espaço, há uma piscina profunda de água. Esse é o poço da sabedoria.

00:32:53 Ela vive dentro do seu coração. Permita que essa criança se sente ao seu lado nesta piscina.

00:33:32 Sinta a energia que se move pela água. A água está cheia de memórias antigas.

00:33:55 Sabedoria dos Aeons. A luz das estrelas.

00:34:34 Seu filho oferece a você. Um copo pequeno cheio dessa água.

00:34:54 Quando você olha para dentro. O que você vê? O que você sente?

00:35:39 Essa água na sua xícara. É a consciência viva do criador.

00:35:59 Ele contém informações para você se lembrar.

00:36:22 Expresse sua gratidão por essa água em seu copo. Pois está prestes a compartilhar com você uma lembrança.

00:36:44 Sabedoria antiga de sua alma.

00:37:06 Lentamente, leve a água aos lábios. Sinta essa água viva. Entre no seu ser.

00:37:38 Observe a energia dentro do seu coração. E pergunte a essa água. Esta matriz viva de memória Para compartilhar sua antiga sabedoria com você.

00:38:11 Ouça e sinta. Para a resposta.

00:38:57 Pode vir em palavras. Imagens. Emoção. Ou sensação no corpo. Ouça com atenção.

00:40:14 Traga sua atenção para seu filho divino. Seu guia. Sinta a energia do coração que emana deles.

00:40:45 Seu puro amor. Sua pura compaixão. Permita que ele preencha você.

00:41:13 Permita que isso lembre seu coração. Desse sentimento. A sensação de pureza.

00:41:46 A sensação. De alegria. A sensação de inocência.

00:42:21 Observe como seu coração se sente aberto. Lembrando. Essas verdades.

00:43:14 Sua inocência divina é o que mantém. O poço da sabedoria dentro de você, puro e sagrado.

00:43:44 Sua inocência divina é seu guia para o poço mais profundo de sabedoria dentro de você.

00:44:08 Sempre sagrado. Sempre puro. Seu filho divino. Vive dentro de você.

00:44:36 Abençoando você. Para voltar. Para o seu coração. Para sua alegria. À sua sabedoria.

00:45:14 Pergunte ao seu filho divino. Se eles tiverem uma mensagem para você. E ouça com todo o seu ser a resposta.

00:46:15 Sinta seu coração. Observe a energia.

00:47:05 Observe a leveza do seu ser neste momento.

00:47:30 Seu filho divino sempre o leva à alegria. Seu filho divino o convida a sempre abrir seu coração para a vida novamente.

00:48:10 Convidando você a sentir o mundo novo, puro e inocente novamente.

00:48:37 Sua sabedoria mais profunda mora aqui. Em sua alegria. Em sua pureza. Em sua inocência.

00:49:18 Permita que a energia do seu coração se mova pelo seu corpo. Encontrar um lugar em seu corpo que exija mais energia cardíaca.

00:49:41 Pedindo mais brilho.

- 00:50:05 Sinta a energia do seu coração se movendo para esse espaço em seu corpo. Restaurando a pureza.
- 00:51:14 Sinta a energia do seu coração novamente. Expressando sua gratidão a esse filho divino e amado.
- 00:51:59 Expressando sua gratidão ao seu divino Coração Amado.
- 00:52:19 Expressando gratidão ao seu Divino Corpo Amado.
- 00:52:41 Levando lentamente as mãos ao coração. Dizendo para si mesmo: Eu abençoo meu coração.
- 00:53:01 Abençoo meu poder criativo. Abençoo meu poder de criar. Eu abençoo minha mente. Eu abençoo meu corpo.
- 00:53:23 Eu abençoo meu passado. Eu abençoo meu futuro. Eu abençoo esse eterno momento do agora. Eu abençoo esta terra.
- 00:53:44 Eu abençoo toda a vida. Eu abençoo toda a criação. Obrigado, obrigado.
- 00:54:08 Obrigada Permitindo sua consciência. Para voltar ao seu corpo.
- 00:54:34 Para voltar a respirar. Para voltar a esse espaço compartilhado. E quando você estiver pronto. Abrindo lentamente os olhos.
- 00:55:19 Gostaria de convidá-lo a reservar um momento para anotar em seu telefone ou em seu diário o que você vivenciou. As memórias que vieram da água. O que você aprendeu ou compartilhou com seu filho.
- 00:55:46 Quais emoções surgiram para você? Tudo o que parecer relevante para lembrar. Convido você a escrever isso e levar apenas alguns minutos e eu estarei aqui.
- 00:56:14 Mesmo que sejam apenas algumas palavras e não frases completas.
- 00:57:42 Por favor, continue. Se você ainda está escrevendo, só quero compartilhar com vocês o que foi essa experiência, porque estou sendo guiado. Então, essa foi uma conexão com a consciência crística que vive dentro de você.
- 00:58:02 Eu não sabia que era isso que ia acontecer. Esse poço de sabedoria para o qual você foi guiado é real e vive dentro de você. E é aí que a consciência crística habita dentro de você.
- 00:58:23 E o ato de beber dessa água está absorvendo a energia mais curativa. A energia que é a representação da totalidade, da completude, e é por isso que você é guiado a trazer a energia que você havia tomado e que agora estava em seu coração, e movê-la para um lugar em seu corpo que estava pedindo atenção, porque você está trazendo totalidade para esse lugar em seu corpo.
- 00:58:56 Essa meditação, essa é uma forma de introduzir a consciência crística em seu próprio coração e em sua própria consciência. E também é uma forma de curar seu corpo físico, seu corpo emocional e seu corpo mental.
- 00:59:17 Então, eu realmente encorajo você a usar esse lindo presente que todos nós acabamos de receber. Isso foi muito inesperado e absolutamente imenso. E também quero reconhecer que foi por causa de todos os seus corações que pudemos receber isso juntos.
- 00:59:40 Essa é uma experiência co-criativa. Então, mesmo que as palavras estejam saindo da minha boca, a energia é criada com todos nós. Então, obrigado por estar aberto e pronto para receber isso. Isso é absolutamente profundo. Uau. Que maneira de começar 2026.

- 01:00:04 Eu realmente vou ter que me sentar com essa experiência. Isso foi muito profundo, o que todos nós acabamos de fazer. Então, se você ainda está escrevendo, continue. É realmente significativo o que você experimentou, o que aconteceu e realmente retornou a essa meditação sempre que se sentir chamado todos os dias, se desejar, porque você receberá mais sabedoria, mais cura e se abrirá mais profundamente à consciência crística ao fazer isso.
- 01:00:39 Uau. Que honra e bênção absolutas fazer parte disso com todos vocês. Minha mais profunda gratidão a cada um de vocês. Obrigada
- 01:00:59 Vou ver todos vocês de novo assim que possível. Eu amo todos vocês tão profundamente. Obrigada E, por favor, sente-se nessa alegria, nessa energia do coração.
- 01:01:21 Nos vemos novamente em breve.